



栄養機能食品（ビタミンC）
飲んでリカバリー。

リカバ郎

EAA 1000mg 配合

クエン酸 2500mg 配合

— アミノ酸(EAA)補給について — ※医療機関監修/保存療法サポート

リカバ郎って何のためのもの??

筋肉【タンパク質】の成分は80%はアミノ酸の結合した組織です。
リカバ郎は必須アミノ酸が1000mg配合され 筋肉・腱・靭帯などの
回復に必要な「材料」を補給する目的で使用します。
湿布や痛み止めが【症状を抑えるもの】であるのに対し、
アミノ酸は【体が修復するために使う原料】です。

EAA(必須アミノ酸9種類)って何?

人の体で作ることができない必須のアミノ酸の総称です。
筋肉・結合組織・回復反応の中心材料で
外傷・運動後・成長期・回復期では
通常より多く必要になります。

【1日あたりの摂取目安量】1日、2包を目安にお好みの量のお水によく溶かしてお召し
上がりください。【ご注意】材料をご確認のうえ、食物アレルギーのある方はお召し上がり
にならないでください。通院中・薬を服用中の方は、ご使用になる前に医師または薬剤師に
ご相談ください。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。品は、多
量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
一日の摂取目安量を守ってください。

【販売者】一般社団法人日本柔整外傷協会
〒513-0826 三重県鈴鹿市住吉3丁目32-14
TEL/059-370-8160 FAX/059-389-5152
<http://www.jjta.jp>



一般社団法人

日本柔整外傷協会

Japanese Joint Trauma Association

期待される役割

※治療効果を保証するものではありません

筋肉・腱・靭帯の修復を支える
回復に必要な栄養環境を整える
回復期のコンディション維持

服用方法(目安)

1日：1～2包

15～30分の短時間に吸収補給できます

おすすめの飲むタイミング！

※水に溶かして摂取してください
運動中や施術中・後
また水分補給代わりにいつでも可能

服用期間の目安

※症状や運動量により調整します
○急性の筋損傷・外傷：5～7日
○疲労・回復サポート：必要期間中

併用について

- 食事・プロテインと併用可能
- 痛み止め・湿布・物理療法と併用可能

安全性について

- アミノ酸は体内に存在する栄養成分です
- 通常量では重篤な副作用は報告されていません

使用を控える/相談が必要な方

※該当する方は必ずご相談ください

- 腎疾患でタンパク質制限を受けている方
- 医師からアミノ酸制限を指示されている方
- 妊娠・授乳中で不安のある方

よくある質問

■リカバ郎は薬ですか？

A. 医薬品ではありません。回復に必要な栄養成分を補う目的のものです。

■飲めば治りますか？

A. 治療そのものではありません。体が回復するための環境を整える役割ですので治療との併用をおすすめしております。

【リカバ郎ドリンクの作り方】



①500mlの水と
リカバ郎1包を用意



②水を一口飲んでから
リカバ郎を入れる！



③よく混ぜたら
完成です☆